

החיים מתחלקים לשניים עד עכשיו ומעכשיו

המחבר: יעקב עזרא

המציאות היא תערובת של טוב ורע, אפילו האדם הראשון התלונן על נסיבות חייו. עוד בהיותו בגן עדן בני אדם.

חייבים לבחור אילו היבטים להדגיש ובמה להתמקד. עליות וירידות הן חלק מהחיים ומה ניתן לעשות כאשר מכתש נפתח ופתאום אנו נקלעים לעמק הבכא, אל עברי פי פחת, מאיגרא רמא לבירא עמיקתא, nel profondo del suolo ויפה שעה קודם.

לא מוכרחים, חייבים לעבוד על עצמינו ולהסתכל על הדברים באור חיובי, המציאות מלמדת שיש זמנים אפלים, שהעמקים שלנו בחיים חולפים ורובם של הקשיים לא נשארים לנצח.

התובנות שיאפשרו להפנים וליישם את ההטיה החיובית היא אופטימיות ותקווה, אלה כלים נחוצים לקיום, למרות הנטייה להרבות ולהתלונן על... גורלנו.

אל לנו לאפשר לפריחתה של הנדסת התודעה התקשורתית לתכנת אותנו, להשפיע ולנווט את דרכינו בניגוד לרצונו של האדם השמח להיות מאושר, כי כשאתה שמח כולם שמחים וכשכולם שמחים...

לבני האדם מוחות מעולים וניכרת בהם חוכמת חיים פשוטה וזורמת. כל אחד יכול לבנות מפנה מנטלית, נטולת השפעות שליליות כי בסופו שלך דבר, מגרש הבדיקה המהימן ביותר לכל תיאוריה הוא "מעבדת החיים" וזה מה שהופך את הספר הפילוסופי שלי "החיים בצל אי הוודאות" בגישתו כמסקרנת ושונה.

בעלי המוסר מבארים שעלינו להעמיד את עצמינו במבחני החיים ולהתמודד עם הדחפים שביצר הטבעי וכן להתנהל על פי מחויבות אנושית וצנועה למשפחה, לסביבה ולזולת וכך יאזור חיל להתגבר על כל פיתוי יצרי וירוויח חיים נכונים ומאוזנים. "איזהו חכם, הרואה את הנולד" (מסכת תמיד לב ע"א)

מתמיה עד כמה הגאווה מתפתחת בכל מי שלא עומל על מידותיו ומעבדן, מאידך, עבודת עיבוד המידות מביאה את האדם למידת האמת ולענווה ראויה. כי אין אדם שטוב לו בהכול, יש אדם שרואה בהכול טוב, אז יהיה טוב,

כאמור, המציאות מלמדת שהעמקים של החיים חולפים ורובם של הקשיים לא נשארים לנצח, אופטימיות ותקווה לעתיד טוב יותר, הם כלים מרכזיים שמספקים לנו כוח לצלוח את הקושי.

החומר עשוי לספק תחמושת ושפע פרספקטיבות לסיוע בהארה, ברגעי ה-לבד, בהרחבת האופקים, בניצוצות המחשבה ובהפגשה עם מגוון עצום של השקפות ונקודות התייחסות.

יהיו מי ויחשבו ויאמרו, כי הסגנון מעורר השתאות ופליאה בכיווני חשיבתי ולעיתים מעורר הסתייגות או התנגדות לדברים הנכתבים ויהיו שיסכימו ויזדהו.

"לעולם יראה אדם את עצמו ואת העולם כולו כאילו חציו חייב וחציו זכאי" (קידושין מב ב)

And I think to myself What a wonderful world

מתוך הספר "החיים בצל אי הוודאות" שיראה אור בקרוב.

מאת המחבר - יעקב עזרא. jacovezra@gmail.com