

מגיפת הקורונה - כללי גיהות

בהתאם לתקנה 3א לתקנות שעת חירום (נגיף הקורונה החדש - הגבלת פעילות) התש"ף - 2020, הריני להביא לידיעתכם את כללי הגיהות הבאים למניעת הידבקות והתפשטות וירוס הקורונה:

1. השימוש במסכת פנים מחויב, הן במרחב הציבורי הפתוח והן במקום העבודה, גם בעת השהייה בחדרים והן במעבר בין המשרדים ובין הקומות.
2. יש לשמור על מרחק של 2 מטרים מכל אדם אחר ולהימנע מלחיצות ידיים, חיבוק או כל מגע פיזי אחר.
3. יש להתרחק ממקומות התקהלות בני אדם ובפרט אלו הסגורים והמועדים לפורענות. פילוח מקומות ההדבקה העיקריים: מסיבות, בתי כנסת, בתי מלון, תחבורה, מרכולים וחנויות.
4. יש לנטול ידיים עם מים וסבון היטב או בחומר חיטוי על בסיס אלקוהול, לפני אכילה, בכניסה וביציאה לעבודה, וכן אחת ל-3 שעות לכל היותר.
5. יש להשתדל ככל הניתן, שלא לגעת או לגרד באף, בעיניים ובפה. יש לרחוץ ידיים לאחר מגע מסוג זה.
6. יש להימנע מקשר הדוק עם אנשים הסובלים ממחלה נשימתית חדה, חולים ובעיקר להתרחק מאנשים משתעלים או מתעטשים.
7. יש להימנע ממגע ישיר בחפצים או משטחים במקומות ציבוריים, אשר סביר שרבים נוגעים בהם באופן קבוע (ידיות, מאחזים, כפתורים ולחיצים).
8. יש לפתוח דלתות שלא באמצעות כף היד. מומלץ לחטא ידיות ודלתות.
9. שיעול ועיטוש יש לכוון למרפק או לנייר טישו ולהשליך אותו לאשפה. במקרה של עיטוש או שיעול לכף היד, יש לרחוץ ידיים מיידי לאחר מכן.
10. יש לקיים ישיבות באופן מקוון ככל שהדבר ניתן.
11. חשוב לבצע אוורור מקסימאלי של החדר והבית.
12. אין לצאת מהבית כאשר מרגישים חולים.
13. יש להימנע מאכילה משותפת בכלי אוכל משותפים ויש לאכול בחדר קבוע של העובד.
14. יש להימנע מלעשן סיגריות, סיגריות אלקטרוניות או נרגילות.
15. יש להימנע מלנשק מזוזות ותשמישי קדושה אחרים.
16. בנסיעה ברכב פרטי יהיו עד 2 נוסעים באותו הרכב, נוסף על הנהג.
17. השימוש במעלית מותר ל- 2 נוסעים בלבד, הממוקמים בקצות תא המעלית באלכסון זה מזה. יחד עם זאת, מומלץ לרדת לבד במעלית.

בכבוד רב,

מאיר סאיג

הממונה על בטיחות וגיהות